

MasterForms:

Composez votre parcours de formation sur mesure



*La formation qui s'adapte à vos besoins.
Libérez votre potentiel avec un
programme flexible et personnalisé.*

Un programme pensé pour vous, qui évolue avec vos besoins et vos objectifs professionnels

Des thématiques essentielles

Maitrisez les compétences fondamentales du formateur avec des modules adaptés

Une personnalisation totale

Construisez vos modules et ajustez les contenus.

Un accompagnement individuel

1h30 par module pour maximiser vos résultats.

Explorez nos 4 thématiques phares :



Fondamentaux du métier de formateurs



Communication Consciente et Positive



Gestion des relations interpersonnelles



Compétences managériales

**Découvrez comment composer votre parcours sur
mesure en 3 étapes simples.**

Composez votre parcours en 3 étapes simple

Avec *MasterForms*, développez vos compétences en ciblant vos besoins professionnels immédiats.

Etape 1 : Sélectionnez vos thématiques



Choisissez parmi nos 4 thématiques selon vos besoins :
Fondamentaux du métier, Communication Consciente et Positive,
Relations interpersonnelles, et Compétences managériales.

Etape 2 : Choisissez vos grains



Personnalisez vos modules en sélectionnant les grains qui répondent à vos attentes et objectifs. 1 grain = 2 heures , 1 module = 3 grains = 6 heures

Etape 3 : Ajoutez un accompagnement personnalisé



Profitez à minimum d'1h30 d'accompagnement individualisé pour chaque module afin d'assurer votre progression

TARIFICATION CLAIRE ET SIMPLE

- 600 € pour un module complet (6h et 1h30 d'accompagnement)
- 150 € par grain supplémentaire (2h)
- 60 € par heure supplémentaire d'accompagnement

Prêt à composer votre parcours ? Faites votre choix et contactez-nous pour commencer !

Fondamentaux du métier de formateur



Maîtrisez les bases indispensables pour concevoir, animer, et évaluer des formations efficaces. Ces compétences fondamentales sont essentielles pour répondre aux besoins variés de vos apprenants et garantir leur progression.

Les grains disponibles



Grain 1 : Analyser les besoins et attentes des apprenants.

Grain 2 : Concevoir des objectifs pédagogiques précis et mesurables.

Grain 3 : Créer des contenus adaptés à des profils variés.

Grain 4 : Organiser une progression pédagogique logique.

Grain 5 : Construire des activités interactives pour favoriser l'engagement.

Grain 6 : Animer une formation en utilisant des méthodes variées.

Grain 7 : Évaluer les acquis et adapter les contenus en fonction des retours.

Grain 8 : Intégrer des outils numériques : présentations interactives, quiz, supports multimédias.

Grain 9 : Gérer les dynamiques de groupe pour encourager la participation.

Grain 10 : Développer une posture professionnelle adaptée : écoute, clarté et assertivité

Fondamentaux du métier de formateur



Modules préétablis :



Module 1 : Bases de l'Ingénierie Pédagogique

- Grain 1 : *Analyser les besoins et attentes des apprenants.*
- Grain 2 : *Concevoir des objectifs pédagogiques précis et mesurables.*
- Grain 4 : *Organiser une progression pédagogique logique*

Apprenez à identifier les attentes de vos apprenants et à concevoir une progression pédagogique claire et efficace.

Module 2 : Dynamiser l'engagement des apprenants

- Grain 5 : *Construire des activités interactives pour favoriser l'engagement.*
- Grain 6 : *Animer une formation en utilisant des méthodes variées*
- Grain 9 : *Gérer les dynamiques de groupe pour encourager la participation*

Boostez la participation des apprenants grâce à des activités interactives et une animation dynamique

Module 3 : Intégrer des outils numériques

- Grain 3 : *Créer des contenus adaptés à des profils variés*
- Grain 8 : *Intégrer des outils numériques*
- Grain 10 : *Développer une posture professionnelle adaptée*

Apprenez à exploiter pleinement les outils numériques pour enrichir vos formations tout en adoptant une posture professionnelle adaptée aux besoins des apprenants.

Choisissez vos grains ou optez pour un module préétabli et commencez votre progression dès aujourd'hui !

Communication Consciente et Positive



Apprenez à transformer vos interactions en opportunités de compréhension, de coopération, et de progression. Cette thématique vous offre les clés pour mieux accueillir les émotions et améliorer vos échanges.

Les grains disponibles

Grain 11 : *Comprendre les bases de l'Intelligence émotionnelle*

Grain 12 : *Identifier et accueillir les émotions dans les interactions.*

Grain 13 : *Développer l'écoute active pour cerner les besoins réels.*

Grain 14 : *Appliquer les principes de la communication bienveillante.*

Grain 15 : *Pratiquer l'autoempathie pour comprendre ses propres émotions*

Grain 16 : *Analyser les interactions réussies et en tirer des enseignements.*

Grain 17 : *Valoriser les forces mobilisées lors de nos actions*

Grain 18 : *Expérimenter des outils concrets pour faciliter les relations professionnelles*

Grain 19 : *Développer une pratique réflexive : examiner ses propres actions pour identifier ses forces*

Grain 20 : *Intégrer la pédagogie du succès : repérer les succès pour dépasser les échecs*

Grain 21 : *Construire des plans d'amélioration basés sur des observations réfléchies.*

Grain 22 : *Utiliser des grilles d'analyse pour structurer ses réflexions sur ses actions*

Communication Consciente et Positive



Modules préétablis :



Module 4 : Bases de la communication Bienveillante

- Grain 11 : *Comprendre les bases de l'intelligence émotionnelle.*
- Grain 13 : *Développer l'écoute active.*
- Grain 14 : *Appliquer les principes de la communication bienveillante*

Renforcez vos compétences en communication en posant des bases solides et bienveillantes.

Module 5 : Pratique réflexive et valorisation des forces

- Grain 16: *Analyser les interactions réussies et en tirer des enseignements*
- Grain 17 : *Valoriser les forces mobilisées lors de nos actions*
- Grain 19 : *Développer une pratique réflexive : examiner ses propres actions pour identifier ses forces*

Apprenez à valoriser vos réussites et à développer une réflexion constructive sur vos pratiques.

Module 6 : Structuration et amélioration continue

- Grain 16: *Analyser les interactions réussies et en tirer des enseignements*
- Grain 21 : *Construire des plans d'amélioration basés sur des observations réfléchies*
- Grain 22 : *Utiliser des grilles d'analyse pour structurer ses réflexions sur ses actions*

Structurez vos réflexions pour une amélioration continue et des interactions de qualité.

Sélectionnez vos grains ou optez pour un module préétabli et enrichissez vos pratiques dès aujourd'hui !

Gestion des relations interpersonnelles



Apprenez à identifier, comprendre et résoudre les tensions au sein des équipes tout en développant votre capacité à bâtir des relations apaisées et collaboratives.

Les grains disponibles



Grain 23 : *Identifier les causes des tensions dans un groupe ou une équipe.*

Grain 24 : *Appliquer des techniques de médiation pour résoudre des conflits.*

Grain 25 : *Développer l'assertivité pour exprimer des idées avec clarté et respect.*

Grain 26 : *Mettre en place des approches de négociation constructive pour atteindre des accords gagnant-gagnant.*

Grain 27 : *Analyser les dynamiques de groupe pour renforcer la cohésion et la collaboration.*

Grain 28 : *Faciliter des discussions pour résoudre des malentendus ou apaiser des conflits*

Grain 29 : *Former à des techniques de communication collaborative et respectueuse*

Grain 30 : *Gérer les personnalités difficiles ou les résistances au changement*

Gestion des relations interpersonnelles



Modules préétablis :



Module 7 : Comprendre et gérer les conflits

- **Grain 23** : Identifier les causes des tensions dans un groupe ou une équipe.
- **Grain 24** : Appliquer des techniques de médiation pour résoudre des conflits
- **Grain 28** : Faciliter des discussions pour résoudre des malentendus ou apaiser des conflits

Apprenez à gérer efficacement les conflits en identifiant leurs sources et en facilitant des discussions constructives.

Module 8 : Dynamique de groupe et collaboration

- **Grain 27** : Analyser les dynamiques de groupe pour renforcer la cohésion et la collaboration.
- **Grain 29** : Former à des techniques de communication collaborative et respectueuse
- **Grain 30** : Gérer les personnalités difficiles ou les résistances au changement

Renforcez la cohésion d'équipe en travaillant sur la communication et les dynamiques de groupe.

Module 9 : Assertivité et négociation constructive

- **Grain 25** : Développer l'assertivité pour exprimer des idées avec clarté et respect.
- **Grain 26** : Mettre en place des approches de négociation constructive pour atteindre des accords gagnant-gagnant.
- **Grain 28** : Faciliter des discussions pour résoudre des malentendus ou apaiser des conflits

Structurez vos réflexions pour une amélioration continue et des interactions de qualité.

Sélectionnez vos grains ou optez pour un module préétabli pour bâtir des relations solides et harmonieuses dès aujourd'hui !

Compétences managériales



Ce programme permet aux formateurs de transmettre aux managers les outils et postures nécessaires pour inspirer leurs équipes, résoudre des conflits, et renforcer la performance collective. Ces grains sont conçus pour être intégrés dans vos formations managériales.

Les grains disponibles

Grain 31 : *Identifier les différents styles de management et leurs impacts sur les équipes.*

Grain 32 : *Développer une posture de leader inspirant..*

Grain 33: *Maîtriser les techniques de feedback constructif.*

Grain 34 : *Apprendre à gérer efficacement les conflits interpersonnels.*

Grain 35 : *Élaborer des stratégies pour motiver et engager durablement les équipes.*

Grain 36 : *Préparer et animer des réunions collaboratives et productives.*

Grain 37 : *Concevoir des outils de suivi pour mesurer l'impact des actions managériales.*

Grain 38: *Renforcer la cohésion et la collaboration au sein des équipes.*

Compétences managériales



Modules préétablis :



Module 10 : Transmettre les bases du leadership

- **Grain 31** : Identifier les différents styles de management et leurs impacts sur les équipes.
- **Grain 32** : Développer une posture de leader inspirant..
- **Grain 33**: Maîtriser les techniques de feedback constructif.

Donnez aux managers les clés pour adopter un leadership affirmé et constructif.

Module 11 : gestion des équipes et accompagnement des managers

- **Grain 34** : Apprendre à gérer efficacement les conflits interpersonnels.
- **Grain 36** : Préparer et animer des réunions collaboratives et productives.
- **Grain 37** : Concevoir des outils de suivi pour mesurer l'impact des actions managériales.

Aidez les managers à améliorer leur gestion d'équipe et leurs interactions professionnelles.

Module 12 : Cohésion et motivation des équipe

- **Grain 35** : Élaborer des stratégies pour motiver et engager durablement les équipes.
- **Grain 38**: Renforcer la cohésion et la collaboration au sein des équipes.
- **Grain 36** : Préparer et animer des réunions collaboratives et productives.

Aidez les managers à développer des équipes soudées et performantes

Sélectionnez vos grains ou optez pour un module préétabli pour outiller les managers avec efficacité dès aujourd'hui !

Votre parcours personnalisé !

Notez vos choix et préparez votre formation sur mesure.

Modules préétablis disponibles

- Module 1:.....
- Module 2:.....
- Module 3:.....

Tarif spécial pour 3 modules et 4h30 d'accompagnement : 1500 € au lieu de 1800 €

Mon module personnalisé

Sélectionnez 3 grains pour constituer un module

- Grain 1:.....
- Grain 2:.....
- Grain 3:.....

Grains supplémentaires

Ajouter des grains complémentaires pour enrichir votre programme

- Grain 1+ :.....
- Grain 2+ :.....
- Grain 3 + :.....

Résumé et Total des heures

- Nombre total de modules :
- Nombre total de grain :.....
- Nombre total d'heures de formation :.....

Notes importantes

- Chaque grain dure 2 heures
- Chaque module inclut 6 heures de formation + 1h30 d'accompagnement individuel
- L'heure supplémentaire d'accompagnement : 60 euros

Questions fréquentes

1. Est-il possible de mixer des grains issus de plusieurs thématiques ?

Oui, il est possible de composer un module en sélectionnant 3 grains provenant de différentes thématiques pour répondre précisément aux besoins spécifiques.

2. Est-il possible de choisir à la fois des modules préétablis et des grains supplémentaires ?

Il est tout à fait envisageable de combiner des modules préétablis avec des grains spécifiques pour enrichir le parcours. Cela permet d'allier structure et personnalisation.

3. Comment se déroule l'accompagnement individuel ?

L'accompagnement individuel dure 1h30 et peut être modulé selon les besoins : 3 sessions de 30 minutes, 2 sessions de 45 minutes, ou 1 session d'1 heure suivie de 30 minutes. La demande de suivi se fait par mail, avec des propositions de dates et d'heures fournies via Doodle.

4. Quels outils numériques sont utilisés pour les formations ?

Une variété d'outils est mise en œuvre en fonction des objectifs pédagogiques :

- Visioconférences : Zoom.
- Activités de formation : Genially, Padlet, Wooclap, Canva, MindMaster, la suite Framasoft ...
- E-learning : Moodle Cloud, pour centraliser et structurer les apprentissages.

5. Quelle est la durée prévue pour compléter un parcours ?

Les parcours sont conçus pour être flexibles, permettant de progresser à un rythme adapté, tout en respectant les délais définis lors de la validation du programme.

6. Une certification est-elle délivrée à la fin du parcours ?

Une attestation de compétences acquises est remise à l'issue du parcours, détaillant les modules et grains suivis, afin de valoriser les compétences développées.

7. Que faire en cas de difficulté à choisir des grains ou des modules ?

Pour toute question, il est possible de contacter ELAB Conseils par mail à : contact@elabconseils.fr afin de convenir d'un entretien préalable. Cet échange permettra d'être guidé dans la construction du parcours.

Vous avez encore une question ?

Contactez-nous et nous serons ravis de vous répondre !

Décidez à personnaliser votre parcours ?

Pour toute question, demande d'information ou pour finaliser l'inscription, voici les moyens de contact disponibles :

 **Email** : contact@elabconseils.fr

 **Téléphone** : 06.29.44.84.53

 **Formulaire en ligne** : <https://forms.office.com/r/W1EiJsSiQ8>

 **Site Web** : <https://www.elabconseils.fr/>

*Construisez un programme adapté à vos besoins et
atteignez vos objectifs professionnels avec MasterForms.*

